

\\ちさんぽ\\

労働者数 50 名未満の
事業場対象



地域産業保健センター

地域産業保健センターでは、労働者数 50 名未満の小規模事業場の事業者やそこで働く労働者の皆様に、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

- 健康診断の結果について医師からの **意見聴取**
- 長時間労働者や高ストレス者に対する **面接指導**
- 産業医または保健師による **個別訪問指導**
- 労働者のメンタルヘルスを含む健康管理に関する **健康相談**



産業医・保健師が
小規模事業場の
産業保健を
支援します。

センター名	対象地域・連絡先・電子メールアドレス・所在地	
❁ 北和	奈良市・大和郡山市・天理市・生駒市・生駒郡・山辺郡	
	連絡先	070-2153-1823 070-4530-8454
	電子メール	hokuwa@naras.johas.go.jp
	〒630-8031 奈良市柏木町 519-7 奈良市医師会内	
❁ 葛城	大和高田市・橿原市・御所市・香芝市・葛城市・北葛城郡・高市郡	
	連絡先	070-2153-1824 070-7464-8429
	電子メール	katsuragi@naras.johas.go.jp
	〒639-0251 香芝市逢坂 1 丁目 374-1 北葛城地区医師会内	
❁ 桜井	桜井市・宇陀市・磯城郡・宇陀郡	
	連絡先	080-9048-2238
	電子メール	sakurai@naras.johas.go.jp
	〒633-0062 桜井市粟殿 1000-1 桜井市保健福祉センター「陽だまり」3階桜井地区医師会内	
❁ 南和	五條市・吉野郡	
	連絡先	080-9048-2239
	電子メール	nanwa@naras.johas.go.jp
	五條市	〒637-0036 五條市野原西 6 丁目 1-18 保健福祉センターカールム五條 2 階五條市医師会内
	吉野郡	〒639-3111 吉野郡吉野町上市 133 吉野町中央公民館吉野郡医師会内

※利用には事前の申し込みが必要です。

※利用回数には制限があります。

健康で安心して働ける 職場づくりを応援します

奈良産業保健総合支援センター 事業案内

ご利用・ご相談は、
すべて無料です！



奈良産業保健
総合支援センター
キャラクター
がきんこちゃん



産業保健総合支援センター



奈良さんぽでは、事業場で産業保健に携わる、産業医・産業看護職・衛生管理者をはじめ、事業主・人事労務担当者などの皆様を対象に、「産業保健に関する専門的研修」や「専門的な相談への対応」などの支援を行っています。ご利用はすべて無料です。

専門的研修

産業保健関係者の方々を対象として、産業保健に関する専門的・実践的な研修会を開催しています。集合形式のほか、インターネットでの配信も行っています。

研修テーマの例

- 職場のメンタルヘルス対策
- 労働安全衛生管理体制
- 治療と仕事の両立支援
- 働く女性の健康管理
- 高齢労働者の健康管理



専門的相談

産業保健に関する様々な疑問や問題について、専門スタッフが相談に応じ、解決方法を助言いたします。来所のほか、電話・メールでも相談できます。

相談分野

- 産業医学
- 労働衛生工学
- メンタルヘルス
- 労働衛生関係法令
- 保健指導



メンタルヘルス対策支援

メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフが事業場を訪問し、職場のメンタルヘルスに関する取り組みをサポートいたします。また、管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育を実施しています。



治療と仕事の両立支援

専門スタッフが事業場を訪問し、がん、脳・心疾患、糖尿病、肝炎、難病、またはメンタルヘルス疾患に罹患した労働者が治療を続けながら安心して働くことができる職場環境づくりをサポートします。

個別訪問支援

事業場に訪問し、「柔軟な働き方が可能な職場づくり」のすすめ方を支援します。

普及啓発セミナー

管理職・従業員、産業保健スタッフ等を対象に、両立支援の普及啓発にかかる出張セミナーを実施します。

個別調整支援

患者と事業場の間を調整し、状況に応じた両立支援プランの作成をサポートします。

出張相談窓口の開設

県内の医療機関で出張相談窓口を開設し、相談に応じます。



職場健康保持のための職場訪問支援

仕事中の転倒災害や腰痛等の労働災害の防止に向けて専門スタッフを派遣し、運動指導を通じて助言や従業員の皆様への教育を実施しています。



啓発セミナー

事業主や労働者を対象とした産業保健に関する啓発セミナーを実施しています。また、各事業場での研修会に講師を派遣させていただきます。

セミナーのテーマ例

- 熱中症対策
- 生活習慣病対策

。。。等



情報提供・広報啓発

産業保健に関する情報を、ホームページやメールマガジン、かわら版等でお届けしています。

